

Montag

Cornflakes mit Milch

Dienstag

Urdinkelbrot
mit
Luzerner Rahmkäse
Essiggurken

Mittwoch

Birchermüesli

Donnerstag

Orangencreme
mit
Haiswaffeln

Freitag

Vollkorntoast
mit
Tomaten Hozzarella